

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНИРОВОК**

1. Приходить в спортивный комплекс за 15 минут до начала занятий.
2. В спортивный зал входить только с тренером/хореографом.
3. Входить в зал в сменной обуви.
4. Бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию залов и других помещений, поддерживать чистоту и порядок в раздевалках.
5. Воспитанники должны выполнять все требования тренера/хореографа.
6. Не отвлекаться и не отвлекать других во время занятий.
7. Без разрешения тренера/хореографа Воспитанники не имеют права самостоятельно выходить из спортивного зала.
8. Запрещено приходить на занятия при физических недомоганиях, переутомлениях, травмах и различных заболеваниях.
9. В случае травм и физических заболеваний заблаговременно предупредить тренера/хореографа о причине невозможности посещения занятий.
10. После болезни приводить ребёнка на занятие не ранее даты, указанной в медицинской справке.
11. Родителям запрещено находиться на территории спортивного зала во время тренировочного процесса.
12. Не разрешается приносить продукты питания и принимать пищу на территории спортивного зала и раздевалок.
13. Тренировочной одеждой может быть футболка с  коротким или длинным рукавом и легинсы черного цвета, топ с шортами или гимнастический купальник без юбки.
14. На ногах белые однотонные носки или получешки.
15. Волосы собраны в пучок, не развеваются, не лезут в глаза, не болтаются, не хвосты и не косички.